

MANUAL BOOK



ELECTROCONVULSIVE THERAPY (ECT)

INOVASI CERDAS ECT

Bidang Pelayanan Medis
RS JIWA PROF. HB. SAANIN
PADANG

2025

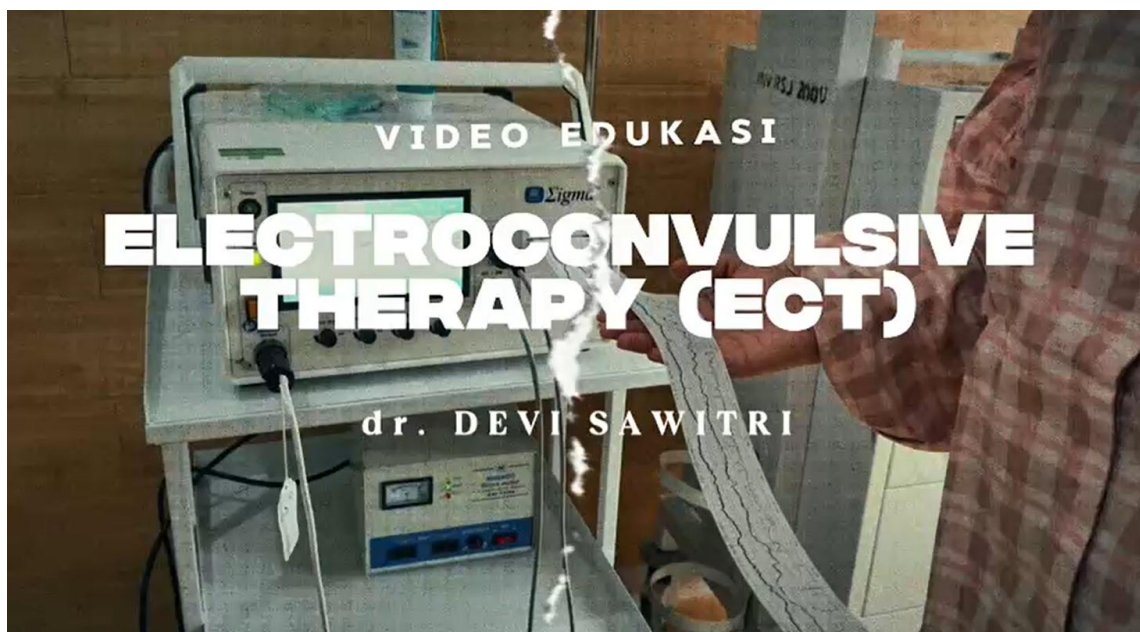
PROFIL DAN KONSEP INOVASI

Deskripsi Inovasi CERDAS ECT

CERDAS ECT (Cermat Dalam Memahami Seputar *Electroconvulsive Therapy*) merupakan inovasi edukasi pasien yang dikembangkan untuk meningkatkan pemahaman pasien dan keluarga mengenai tindakan *Electroconvulsive Therapy* (ECT) melalui media edukasi yang terstruktur, menarik, dan mudah dipahami. Inovasi ini menggunakan video edukasi dan lembar balik sebagai media utama dalam penyampaian informasi oleh tenaga medis dan tenaga Kesehatan.

Spesifikasi Teknis Video

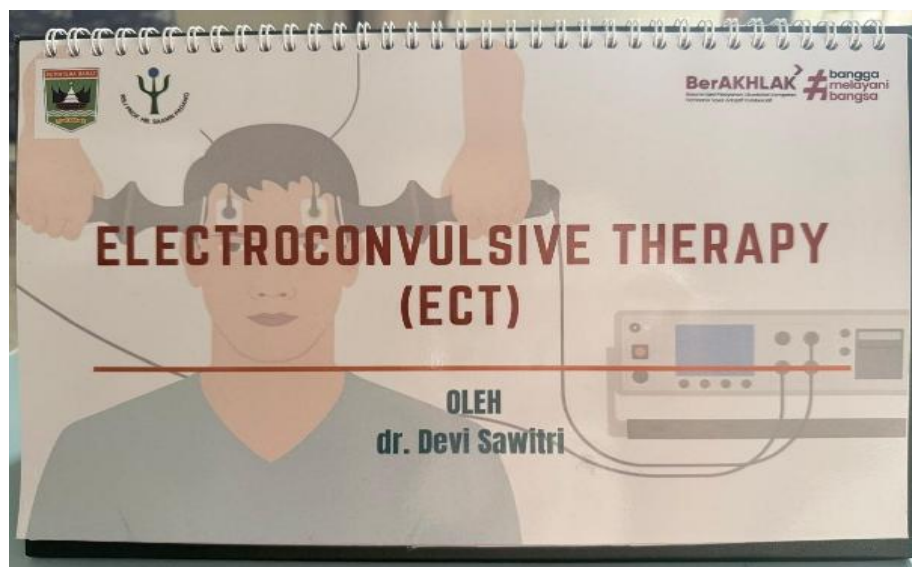
Format File	MP4
Durasi	3 menit 49 detik
Elemen Pendukung	Menggunakan ilustrasi yang ramah pasien, musik latar ceria, teks penjelasan (<i>subtitles</i>)



Video CERDAS ECT tampak depan

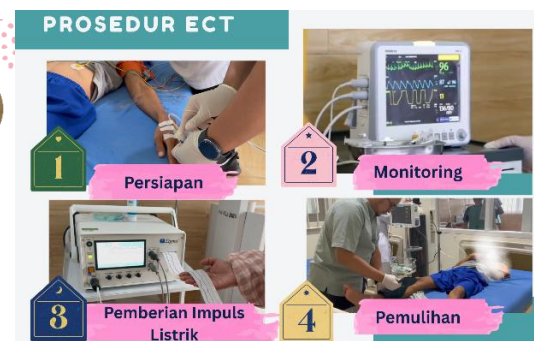
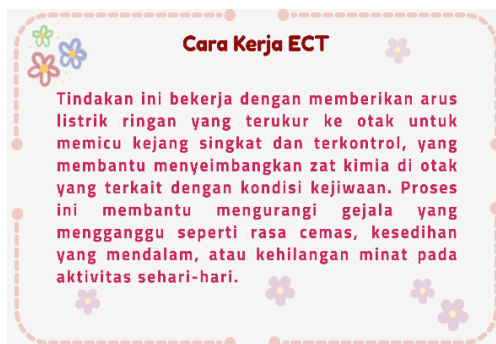
Garis Besar Isi Materi Video ECT :

Apa itu ECT?	Memberikan definisi yang mudah dipahami.
Bagaimana ECT bekerja?	Menjelaskan cara kerja ECT pada otak dengan menampilkan ilustrasi.
Prosedur ECT a. Tahap Persiapan b. Monitoring c. Pemberian Impuls Listrik d. Pemulihan	Menjelaskan persiapan sebelum dilakukan tindakan. Menjelaskan selama dilakukan prosedur petugas akan memantau dan memastikan semuanya aman. Memberikan gambaran proses saat diberikannya impuls listrik pada pasien. Menjelaskan bahwa pasien akan terus dipantau oleh petugas hingga efek pembiusan hilang sepenuhnya.
Manfaat ECT	Menjelaskan manfaat dilakukannya tindakan ECT
Efek samping ECT	Menjelaskan efek samping yang dapat muncul setelah dilakukan tindakan ECT yang biasanya bersifat ringan dan sementara.
Kapan ECT diperlukan?	Menjelaskan indikasi dilakukannya ECT tanpa istilah rumit.



Tampilan Lembar Balik CERDAS ECT

Materi Lembar Balik CERDAS ECT



MANFAAT ECT

- Pengurangan gejala yang signifikan, ECT sering memberikan perbaikan gejala yang cepat dan nyata. Misalnya mengurangi gejala mania atau depresi yang parah, serta mengurangi gejala kekakuan, mutisme, atau tidak responsif.
- Pemulihan yang lebih cepat dibandingkan terapi obat. ECT dapat bekerja dalam hitungan hari hingga minggu, sehingga gejala membaik lebih cepat dibandingkan obat antidepresan yang biasanya membutuhkan waktu beberapa minggu untuk menunjukkan efek penuh.
- Dapat membantu pasien yang tidak merespons pengobatan. ECT efektif digunakan ketika obat antidepresan atau terapi lain tidak memberikan perbaikan yang memadai.

MANFAAT ECT



Pengurangan gejala yang signifikan



Pemulihan yang lebih cepat dibandingkan terapi obat



Membantu pasien yang tidak merespons pengobatan

EFEK SAMPING ECT

Efek Samping Ringan

- Sakit kepala,
- Nyeri otot,
- Mual, atau
- Disorientasi sementara

Efek Samping Berat

- Gangguan memori jangka pendek (sementara) atau
- Komplikasi anestesi (sangat jarang)

Efek samping ini jarang terjadi. Tim medis Anda akan memantau dan memberikan dukungan penuh sepanjang proses pemulihan.

EFEK SAMPING ECT

Ringan



Sakit Kepala



Nyeri Otot



Mual



Disorientasi Sementara

Berat



Gangguan Memori Jangka Pendek



Komplikasi Anestesi

KAPAN ECT DIPERLUKAN ?

1 Obat-obatan tidak efektif atau tidak dapat ditoleransi. ECT menjadi pilihan terapi ketika pasien tidak menunjukkan perbaikan dengan obat, mengalami efek samping yang berat, atau memiliki kondisi medis tertentu yang membuat penggunaan obat berisiko. Dalam situasi ini, ECT dapat memberikan alternatif yang aman dan efektif untuk mengurangi gejala secara signifikan.

2 Gejala-gejala depresi berat atau gangguan bipolar sangat mengganggu kehidupan sehari-hari. ECT dipertimbangkan ketika gejala seperti putus asa ekstrem, kehilangan fungsi, gangguan tidur berat, ketidakmampuan bekerja atau merawat diri, atau perubahan mood ekstrem membuat pasien tidak dapat menjalani aktivitas normal. Dalam kondisi seperti ini, ECT dapat membantu mempercepat perbaikan dan memulihkan fungsi sehari-hari.

3 Pasien membutuhkan pemulihan yang cepat, seperti dalam situasi medis darurat. Dalam kondisi seperti risiko bunuh diri tinggi, katatonik, atau depresi berat yang mengancam keselamatan, ECT dapat bekerja lebih cepat dibandingkan pengobatan lain. Karena efeknya yang cepat, ECT sering digunakan untuk menstabilkan keadaan pasien secara segera dalam kondisi darurat.

KAPAN ECT DIPERLUKAN ?

1 Obat-obatan tidak efektif atau tidak dapat ditoleransi.

2 Gejala-gejala depresi berat atau gangguan bipolar sangat mengganggu kehidupan sehari-hari.

3 Pasien membutuhkan pemulihan yang cepat, seperti dalam situasi medis darurat.

MITOS VS FAKTA

MITOS

- 1 ECT menyakitkan dan membuat Anda tidak sadar
- 2 ECT menyebabkan kerusakan otak permanen
- 3 ECT hanya untuk orang yang sudah tidak punya harapan.

FAKTA

- 1 ECT dilakukan saat pasien tidur lelap dengan anestesi, jadi Anda tidak merasakan rasa sakit apapun.
- 2 ECT dilakukan dengan penggunaan medis yang ketat dan tidak menyebabkan kerusakan otak permanen. Malahan, terapi ini membantu memperbaiki fungsi otak.
- 3 ECT adalah pilihan terapi yang efektif untuk pasien dengan kondisi medis tertentu, yang tidak merespons pengobatan lainnya.

MITOS VS FAKTA

MITOS

- 1 ECT menyakitkan dan membuat Anda tidak sadar
- 2 ECT menyebabkan kerusakan otak permanen
- 3 ECT hanya untuk orang yang sudah tidak punya harapan.

FAKTA

- 1 ECT dilakukan saat pasien tidur lelap dengan anestesi, jadi Anda tidak merasakan rasa sakit apapun.
- 2 ECT dilakukan dengan penggunaan medis yang ketat dan tidak menyebabkan kerusakan otak permanen. Malahan, terapi ini membantu memperbaiki fungsi otak.
- 3 ECT adalah pilihan terapi yang efektif untuk pasien dengan kondisi medis tertentu, yang tidak merespons pengobatan lainnya.

PETUNJUK OPERASIONAL PENAYANGAN

Untuk mencapai hasil edukasi yang optimal, penggunaan video dan lembar balik CERDAS ECT dapat dibagi menjadi tiga tahapan:

A. Persiapan (Pre-Execution)

1. Verifikasi identitas pasien menggunakan minimal dua identitas sesuai kebijakan rumah sakit.
2. Siapkan perangkat pemutar video dan pastikan video dapat diputar dengan baik.
3. Siapkan lembar balik CERDAS ECT.
4. Pastikan lingkungan edukasi nyaman, tenang, serta menjaga privasi pasien.

B. Pelaksanaan (Execution)

1. Jelaskan tujuan edukasi kepada pasien dan keluarga.
2. Minta pasien dan keluarga memperhatikan video hingga selesai.
3. Putarkan Video Edukasi CERDAS ECT tanpa gangguan.
4. Dampingi pasien selama video berlangsung untuk mengamati respons dan kesiapan menerima informasi.
5. Setelah video selesai, petugas menggunakan lembar balik untuk memperkuat pemahaman dengan menjelaskan setiap halaman secara berurutan.
6. Petugas menggunakan bahasa yang sederhana, jelas, dan mudah dipahami serta menyesuaikan penjelasan dengan tingkat pendidikan dan kondisi pasien.

C. Evaluasi Lengkap (Post-Execution)

1. Lakukan metode **teach-back**, yaitu meminta pasien atau keluarga mengulang kembali informasi penting dengan kata-kata mereka sendiri.
2. Klarifikasi apabila masih terdapat kesalahpahaman.
3. Berikan penjelasan ulang pada materi yang belum dipahami.
4. Pastikan pasien dan keluarga memahami manfaat, prosedur, risiko, serta persiapan ECT sebelum proses *informed consent* dilanjutkan.

STRATEGI DISTRIBUSI & MEDIA PENAYANGAN

Inovasi video ini direkomendasikan untuk disebarakan melalui dua saluran:

- Saluran Luring (Offline):
 - Ruang tunggu Instalasi Gawat Darurat.
 - Ruang tunggu Rawat Jalan
- Saluran Daring (Online):
 - Media Sosial Instansi (Instagram Reels, YouTube).